

Sommaire

¡Bienvenido a México!	6	Les langues	54
PRÉSENTATION DU MEXIQUE	8	Sur la carte: les langues indigènes	56
Sur la carte: les États du Mexique	10	Les liens familiaux	58
Les paysages	12	Focus: les remèdes maison	62
La flore et la faune	17	Religion et spiritualité	64
Focus: le drapeau mexicain	20	Les églises	68
La vie rurale	22	Sur la carte: les rituels indigènes	70
Les modes de vie urbains	26	Focus: <i>los voladores</i>	72
Sur la carte: les principales villes	32	Le Mexique et les États-Unis	74
Focus: villes magiques	34	LA CUISINE MEXICAINE	78
Une brève histoire du Mexique	36	Les produits essentiels	80
Focus: la légende de la Malinche	42	Les plats traditionnels	86
LA SOCIÉTÉ MEXICAINE	44	Sur la carte: les piments	90
Les peuples du Mexique	46	Une culture gastronomique	92
Légendes indigènes	50	Focus: l'heure des tacos	99

Les influences	100	Un humour créatif	142	Des édifices emblématiques	184
Focus: le cacao	104	La vie sportive	144	Focus: les plazas	187
Les alcools mexicains	107	Focus: les <i>máscaras de lucha libre</i>	151	LE MEXIQUE DE LA FÊTE	188
Sur la carte: divers alcool	110	La danse	152	Honorer les morts	190
Focus: les mythes de la Margarita	112	Sur la carte: les styles de danse	154	Sur la carte: le jour des Morts	196
La culture de la boisson	114	LE MEXIQUE CRÉATIF	156	Focus: La Catrina	198
La carte des boissons	118	L'art mexicain au fil des âges	158	Les fêtes catholiques	200
LE MEXIQUE DES LOISIRS	122	Des œuvres emblématiques	164	Sur la carte: les fêtes indigènes	204
La musique	124	Focus: Frida Kahlo	167	Focus: le carnaval de Coyoililo	206
Sur la carte: les styles musicaux	128	Le savoir-faire artisanal	168	Les fêtes familiales	208
Focus: les <i>corridos tumbados</i>	130	Sur la carte: l'artisanat traditionnel	172	La fierté nationale	212
Le Mexique sur grand écran	132	Focus: les <i>alebrijes</i>	174	Les festivals	214
Les films cultes	136	La littérature mexicaine	176	Focus: Año Nuevo	216
La télévision mexicaine	138	L'architecture et le design	180	Index	218
Les séries télé populaires	141			Remerciements	222